



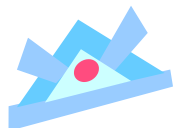
南平幼稚園だより

明るく元気な子 仲良く遊ぶ子 よく考える子

令和7年度5月号

川口市立南平幼稚園

川口市東領家1-16-19



健康診断と避難訓練

～子育ての目安『3つのめばえ』（埼玉県）～

園長 柏 奉子

5月から健康診断や避難訓練が始まります。健康や安全は幼稚園でもとても大切です。埼玉県の『3つのめばえ』でも、「生活、他者との関係、興味・関心」の「生活」に、「健康で安全な生活をする」とあります。早寝早起きや戸外での遊びなどにより、自主性がめばえます。また早寝早起きですが、3～5歳の理想的な睡眠時間は、1日10～13時間とされています。十分な睡眠をとることは、体の疲れをとるだけでなく、ストレスや不安が減ったり、気持ちが落ち着いたりする効果もあると言われています。よく眠れるように、光・音・温度も大切です。寝るときはできるだけ暗くして、静かな状態が理想的、室温は夏23～26℃、冬19～22℃だそうです。生活リズムを整えて毎日幼稚園へ登園してください。南平幼稚園の健康診断と避難訓練の年間計画です。

<健康診断>

耳鼻科	5/22	八十島唯幸 先生	身長	学期に1度	担任
内科	5/29	鹿嶋 広久 先生	体重	学期に1度	担任
歯科	5/21	滝川万亀子 先生	視力	1年に1度（年長）	担任
眼科	6/2	清水 潔 先生	聴力	1年に1度（年長）	担任
薬剤師	環境検査	江川 聡 先生	尿検査	5/23・26	容器配付

<避難訓練>...

*予定は変更する場合もあります。

第1回	5/15	地震	防災頭巾をかぶる（年長・年中）
第2回	6/4	不審者侵入	元郷中へ 緊急通報システム で連絡
第3回	6/17	地震	保護者へ園内 引き渡し
第4回	7/11	Jアラート	靴のまま園舎内へ避難
第5回	9/25	地震	園庭で好きな遊びをしている時
第6回	10/24	地震・火災	保護者へ 元郷中で引き渡し
第7回	11/13	火災・通報	消防署へ通報（消防車要請）
第8回	11/27	水害	元郷中体育館へ避難（年少は昇降口まで）
第9回	12/12	地震	いろいろな場所で遊んでいる時
第10回	1/27	不審者侵入	防犯ベル・元郷中へ 緊急通報システム で連絡
第11回	2/	地震・火災	自分で判断し、避難する（予告なし）

川口市立南平幼稚園 50周年式典

令和7年11月22日（土）

